

РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационния труд на тема:

"Изследване на специализирана комплексна методика за подготовка във футзал"

за присъждане на образователната и научна степен "доктор"

на Иван Стоилов Стоилов

Научен ръководител: Доц. Михаил Мадански, доктор

Рецензент: проф. Симеон Стоянов, доктор

Представеният за рецензиране дисертационен труд е разработен на 174 стандартни страници, онагледени с 37 таблици и 44 цветни фигури.

Изложението е в съответствие с изискванията и включва увод, четири глави (с раздели и подраздели), литература и приложение (27 страници).

Обследвани и анализирани са общо 134 научни и научно-методически литературни източници, от които 99 на кирилица, 12 на латиница и 23 интернет сайта.

Изследваният проблем е актуален и значим с оглед потребността от по-задълбочено проучване на проблемите за спортната подготовка във футзал, което в голяма степен е предопределило избора на научните търсения.

В Увода, авторът накратко обосновава значимостта на изследвания проблем от гледна точка на повишената популярност на футзал в света и в България, като отделен и различен от футбола спорт със собствени правила и изисквания и острата необходимост от подготовка на лицензирани треньори (в момента няма такива), както и липсата на разработени методики за подготовка в областта на спорта футзал у нас.

При така изкристализираните в практиката необходими, разкриването на състоянието на проблема се свежда до анализа и обогатяването

на научната и научно-методическата литература в пет основни направления, представени в Глава първа "Постановка на проблема по данни от литературата и обобщаване на теоретико-приложния опит".

Същата е разработена на 62 страници, и е представена в пет логично свързани и обусловени раздели (с подраздели), както следва:

- поява и развитие на футзал (в света и у нас);
- структура на футзал (във водещите по отношение на играта страни и у нас);
- същност на спортната подготовка (физическа, техническа, тактическа и психологическа);
- преглед на тренировъчни методики във футзал;
- характеристика на играта.

Прави впечатление обстойния преглед на литературата, като се започне от историческите данни за възникването и развитието на спорта футзал, така и особено спецификата на натварването и видовете подготовки, включително и методическите подходи, методи и средства, съобразно структурата на играта, съществуващите тренировъчни методики и характеристиката на футзал.

Въз основата на извършения анализ на научно-методическата литература е формулирана работната хипотеза:

"Предполагаме, че чрез прилагане на комплексна специализирана тренировъчна методика, бихме повишили значително равнището на общата и специална физическа подготовка и технико-тактическите умения на състезатели по футзал"

Глава втора са посочени целта, задачите, организацията, научно-изследователските методи и методиката на изследването.

Целта на изследването е да се повиши ефективността на спортната подготовка на състезателите по футзал чрез създаване и въвеждане на специализирана комплексна тренировъчна методика.

Ще отбележа, че хипотезата, целта и задачите (6 на брой) са формулирани много добре и отговарят на изискванията.

Целта е реализирана чрез решаването на следните основни задачи:

1. Проучване и анализ на състоянието на футзал в България.
2. Обективизиране на състезателната дейност, чрез запис и анализ на беговата дейност и пулсовата честота на състезатели по футзал, в официални срещи от държавното първенство по футзал на България.
3. Разработване и апробиране на тестова батерия.
4. Изследване динамиката в развитието на физическата и техническата подготовка на състезатели по футзал.
5. Разработване и апробиране на комплексна специализирана методика за подготовка във футзал.

6. Анализ на резултатите. Изводи и препоръки за практиката.

В организацията на изследването са посочени обекта, предмета и етапите на изследването.

За решаването на основните задачи са използвани следните научни методи:

1. Проучване, анализ и обобщение на литературните източници.
2. Анкетно проучване.
3. Пулсометрия и регистриране на беговата дейност (проследяване на функционалното натоварване по време на тренировъчни занимания и състезателни срещи).
4. Педагогически експеримент.
5. Спортно-педагогическо тестиране.
6. Математико-статистически методи.

Ще допълня, че в зависимост от логическата последователност на използваните научни методи са представени кратки анотации на всеки един от тях, което позволява по-доброто възприемане и осмисляне на извършените дейности. Посочени са и методическите и организационните

изисквания при провеждане на контролните нормативи.

Ще отбележа, че хипотезата, целта и задачите (6 на брой) са формулирани много добре и отговарят на изискванията.

Глава трета "Анализ на резултатите", разработена на 82 страници, е посветена на анализа на данните от проведените изследвания, който е композиран в относително самостоятелни раздели в логическа последователност, връзка и обусловеност, както следва:

1. Анализ на резултатите от проведеното анкетно проучване за разкриване фактическото моментно състоянието на изследвания проблем.
2. Обективизиране на състезателната дейност, чрез анализ на беговата дейност и пулсометрия на състезатели по футбол.
3. Същност на комплексната методика за подготовка на състезатели по футбол.
4. Състезателни, специално-подготвителни и общо-подготвителни упражнения за подготовка във футбол.
5. Анализ на резултатите от педагогическия експеримент.

Ще отбележа, че анализът е извършен на много високо професионално равнище, подобаващо онагледен с таблици и разнообразни цветни фигури, облекчаващи възприемането и осмислянето на изложението, което е добър атестат за докторанта и неговия научен ръководител.

Направените основни изводи, препоръки и приноси (Глава четвърта) произтичат от анализа на резултатите от проведените изследвания.

Считам, че основните достойнства и приноси на дисертационния труд са следните:

1. Извършен е задълбочен анализ на литературните източници, на базата на който е разработена постановката и хипотезата на проблема.
2. Използвани са съвременни научни методи за изследване и анализ с оптимална степен на достоверност на получените резултати.

3. Разработен е нов подход за подготовка, адаптиран към особеностите и изискванията на съвременния футбол.

4. Разработени са комплекси от специализирани упражнения, апробирани в практиката.

5. Направени са полезни изводи и препоръки за спортно-педагогическата практика във футбол.

Ще отбележа, че това е първата задълбочена разработка за комплексна специализирана тренировъчна методика за подготовка на състезателите по футбол в България.

Заключение: Въз основа на гореизложеното и отчитайки личностните качества и способности на докторанта считам, че дисертационният труд на тема: "Изследване на специализирана комплексна методика за подготовка във футбол" е разработен на необходимото научно ниво и е с висока теоретична и приложна стойност.

Предлагам на членовете на Научното жури при НСА "В.Левски" - София да удостоят Иван Стоилов Стоилов с образователната и научна степен "ДОКТОР" в професионално направление 7.6. Спорт, научна специалност - "Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура).

С о ф и я

03.07.2013 г.

Рецензент:

/проф. Симеон Стоянов, доктор/